



## DOSSIER INFORMATIU TEMPORADA 2025/2026

Benvolgudes famílies i esportistes, aquest dossier té com objectiu aportar-vos informació sobre el nostre club, els objectius esportius i la inscripció per a la propera temporada, entre d'altres informacions d'interès. Us preguem el llegiu amb atenció i no dubteu en consultar a qualsevol membre de la Junta del Club sobre els dubtes que us puguin sorgir.

### EL NOSTRE CLUB

El Club Handbol Ascó, és una entitat esportiva sense ànim de lucre que treballa per promocionar l'handbol i se centra en les següents categories:

- **Categories no federades:**
  - Prebenjamí
  - Benjamí
  - Aleví
- **Categories federades:**
  - Aleví expert
  - Infantil
  - Cadet
  - Juvenil
  - Sènior

### ELS NOSTRES OBJECTIUS

- Desenvolupar les capacitats psicomotrius dels infants a través de la pràctica esportiva.
- Millorar la forma i la condició física del jovent per mitjà de l'exercici físic i la pràctica esportiva.
- Aprendre, millorar i perfeccionar les aptituds tècniques i les destreses tàctiques de l'handbol.
- Aprendre a cooperar, esforçar-se i competir amb esportivitat, a respectar els altres i les seves opinions, aprendre a respectar les regles i als entrenadors.
- Afavorir les ocasions de trobar-se amb els amics i fer noves amistats en l'entorn esportiu.

### ENTRENAMENTS

La previsió d'horaris d'entrenament són els següents:

#### PAVELLÓ ASCÓ

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16:30-17		ESCOLA		ESCOLA	
17-17:30		ESCOLA		ESCOLA	
17:30-18		ESCOLA	ALEVÍ EXPERT	ESCOLA	INF MIX
18-18:30	CADET		CADET/ALEVÍ EXPERT		INF MIX
18:30-19	CADET		CADET/ALEVÍ EXPERT		INF MIX
19-19:30	CADET	SENIOR	CADET		CADET/JUVENIL
19:30-20	JUVENIL/CADET	SENIOR	CADET/JUVENIL		CADET/JUVENIL
20-20:30	JUVENIL	SENIOR	JUVENIL		CADET/JUVENIL
20:30-21	JUVENIL		JUVENIL/SENIOR		SENIOR
21-21:30	JUVENIL		SENIOR		SENIOR
21:30-22			SENIOR		SENIOR

#### PAVELLÓ GANDESA

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16:30-17	ESCOLA		ESCOLA		
17-17:30	ESCOLA		ESCOLA		
17:30-18	ESCOLA		ESCOLA		
18-18:30	ALEVÍ EXPERT		INF MIX		
18:30-19	ALEVÍ EXPERT		INF MIX		
19-19:30	ALEVÍ EXPERT		INF MIX		
19:30-20					

#### PAVELLÓ MÓRA

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17-18-17:30		ESCOLA INF MIX		ESCOLA ALEVÍ EXPERT	
17:30-18		ESCOLA INF MIX		ESCOLA ALEVÍ EXPERT	
18-18:30		ESCOLA INF MIX		ESCOLA ALEVÍ EXPERT	



## REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

Per tal de vetllar pel bon funcionament i l'organització del Club, disposem d'un reglament de règim intern que es lliurarà a cada família en el moment de la inscripció i implicarà l'acceptació de totes i cadascuna de les normes que s'hi recullen.

## INSCRIPCIÓ AL CLUB

La inscripció és formalitzarà mitjançant l'aplicació del Club: <https://www.handbolasco.cat/gestio-socis/> en les següents dates:

Per als esportistes dels equips federats, **del 30 de juny fins l'11 de juliol.**

Per als esportistes dels equips no federats, **del 14 de juliol fins l'1 de setembre.**

En el moment de fer la inscripció es facilitaran els diferents documents d'autorització relatius a:

- Ordre de domiciliació bancària (SEPA)
- Protecció de dades i la cessió de drets d'imatge
- Full de compromís amb el Club
- Inclusió en els grups de WhatsApp del Club per a l'enviament d'informació

## QUOTES

Per a la temporada 2025-2026, les quotes es fraccionaran en 9 pagaments de la següent manera:

	1r pagament	2n pagament	3r pagament	4t pagament	5è pagament	6è pagament	7è pagament	8è pagament	9è pagament	Total temporada
	A l'inscriure's	10/10/2025	10/11/2025	10/12/2025	10/1/2026	10/2/2026	10/3/2026	10/4/2026	10/5/2026	
Prebenjamí	60 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	180 €
Benjamí										
Aleví no federat										
Aleví federat										
Infantil		30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	300 €
Cadet		35 €	35 €	35 €	35 €	35 €	35 €	35 €	35 €	340 €
Juvenil										
Sènior										GRATUÏT

Únicament serà la primera quota de 60 euros la que es farà efectiva pagant amb targeta mitjançant l'aplicació en el moment de fer la inscripció, ja que les 8 quotes restants es pagaran mitjançant rebut domiciliat al vostre compte bancari i en les dates indicades.

Les quotes inclouen:

- La quota de soci/a del Club.
- La inscripció dels equips i la fitxa dels esportistes a la Federació Catalana d'Handbol (per als federats) i al Consell Esportiu (per als no federats).
- L'assegurança esportiva.
- El servei d'autocar en els desplaçaments per als equips federats.
- Samarreta d'entrenament per als esportistes no federats.
- Samarreta de competició (aquesta es lliurarà a l'inici de la temporada i caldrà retornar-la quan finalitzi). Si els esportistes federats desitgen inscriure el seu nom a la samarreta de competició aleshores serà necessari que la paguin.

La inscripció no es donarà per completada fins que no es faci efectiu el primer pagament de 60 euros i, per tant, tampoc no es podrà tramitar cap fitxa. Tanmateix, per poder-se inscriure el jugador/a, ha de estar al corrent de pagament de les temporades anteriors.

Un cop completada la inscripció, us inclourem en els nous grups de WhatsApp de la temporada 2025/2026 per facilitar-vos informació relativa a la pretemporada i ampliar-vos altres informacions si s'escau.



CLUB HANDBOL ASCÓ  
G43390210  
C/Alcalde Tomàs Biarnès s/n  
43791 Ascó

## EQUIPAMENT

- Per als equips no federats, el Club lliurarà la samarreta d'entrenament i la samarreta de competició.
- Per als equips federats, l'equipament complet consta de: xandall, dessudadora, samarreta de competició (primera i segona equipació), 4 samarretes d'entrenament i pantaló curt de partit.

En cas de necessitar alguna peça de roba, envieu un correu electrònic a: [handbolasco@gmail.com](mailto:handbolasco@gmail.com)

## REVISIÓ MÈDICA ESPORTIVA

Se sotmetran a una revisió mèdica esportiva únicament els esportistes d'equips federats. Aquesta ha de fer-se en un centre acreditat, té una validesa de 2 anys i és obligatòria ja que l'exigeix la Federació Catalana d'Handbol per a l'obtenció de la fitxa.

El Club facilitarà que aquesta revisió es pugui realitzar a Ascó i proposarà una data compresa entre la darrera setmana d'agost i la primera setmana de setembre, tot i que no és obligatori realitzar-la a través del Club i es pot tramitar lliurement en el centre mèdic que desitgeu. Recordeu que al Club NO s'ha de lliurar l'informe detallat de la revisió mèdica sinó el certificat d'aptitud mèdica on consti l'Apte per a la pràctica esportiva i el número de facultatiu que ha realitzat la revisió.

El cost de la revisió mèdica serà a càrrec dels esportistes.

## DESPLAÇAMENTS

En els equips federats, el Club es farà càrrec d'aquells desplaçaments que siguin superiors a 60 km, proporcionant servei d'autocar per a esportistes i acompanyants fins exhaurir places. El servei d'autocar es podrà compartir entre 2 equips en una mateixa jornada quan l'horari i la ruta ho permetin.

En els equips no federats, els desplaçaments van a càrrec de les famílies.

## FUNCIÓ DEL DELEGAT/DA D'EQUIP

El delegat/da d'equip és la persona que fa d'enllaç entre l'equip (entrenador/a i jugadores) i tot el que l'envolta (Junta directiva del Club, àrbitres, jutges de competició, delegats d'altres equips...). D'entre les activitats que desenvolupa podem destacar:

**1. Generals:** *de caràcter més global, aquelles tasques i funcions que es poden anar fent durant la setmana prèvia a la competició.*

- Control del material de l'equip: pilotes partit visitant, segones equipacions, farmaciola i fitxes. Preguntar i tenir-ne constància de les al·lèrgies de les jugadores, sobretot a productes de la farmaciola.
- Coordinació d'horaris i desplaçaments: distribuït pel coordinador als diferents delegats/des:
- Partits a casa: dos dimecres abans de disputar els partits es tancaran els horaris.
- Horaris bus: entre dilluns i dimecres de la setmana del partit. Els qui no vulguin utilitzar el servei de bus han d'avisar amb prèvia antelació (dilluns anterior al dia de partit).
- Portaveu entre famílies i coordinació.

**2. Pre-partit:** *aquelles tasques i funcions que realitzaran just prèvies al moment del partit.*

A partir d'aquí podem diferenciar dos tipus diferents de delegats, que intervenen i participen directament al partit: el delegat de camp i el delegat d'equip.

### DELEGAT DE CAMP

- Posar-se a disposició dels àrbitres en el moment que aquests es presentin al camp i complir les instruccions que li comuniquin, abans del partit o durant el seu transcurs, sobre correcció de deficiències en el marcatge del terreny, col·locació de les xarxes, distribució de les forces de seguretat per assegurar un millor ordre, etc.



CLUB HANDBOL ASCÓ  
G43390210  
C/Alcalde Tomàs Biarnès s/n  
43791 Ascó

- Assegurar-se que la pista està preparada (portereries ubicades incloent els travessers en el cas de competicions categoria benjamí, banquetes, taula d'anotació, marcador, xarxes, etc.)
- El delegat de camp s'ha d'encarregar de portar el marcador o buscar qui ho porti.
- Presentar-se al capità, al delegat de l'equip contrari i al delegat federatiu, si fos el cas, abans de començar el partit.
- Impedir que entre les línies que delimiten el terreny de joc i les llotges del públic se situïn unes altres persones que no siguin les autoritzades.
- Evitar que tinguin accés al vestuari dels àrbitres unes altres persones que no siguin el delegat federatiu, el representant del Comitè d'Àrbitres, els delegats dels clubs contendents, els capitans dels equips i el propi delegat de camp.

#### DELEGAT D'EQUIP

- Revisar les fitxes i els dorsals dels esportistes convocats.
- Gestió de claus del vestidor, tant en partits com a local com en partits com a visitants.
- Entregar les fitxes als àrbitres, amb la deguda relació de dorsals-jugador/a, fitxes dels tècnics i oficials. Revisar-ho un cop inscrit a l'acta i firmar-la.
- Preparar el full/APP estadística proporcionat per l'entrenador/a i estar a disposició del mateix.

#### **3. Durant el partit:** aquelles tasques i funcions que es realitzaran durant el transcurs del partit.

##### DELEGAT DE CAMP

- Acompanyar els àrbitres al seu vestuari, tant en acabar el primer temps com al final del partit, i fer-ho igualment amb l'equip visitant o els àrbitres des del camp al lloc on s'allotgin i inclusivament fins on convingui per a la seva protecció, quan l'actitud del públic faci preveure una possible agressió.
- Sol·licitar la protecció de les Forces de Seguretat a requeriment dels àrbitres, o per pròpia iniciativa, si ho creu aconsellable.
- El club que no presenti delegat de camp serà sancionat amb multa segons el que disposi el Reglament de Règim Disciplinari.

##### DELEGAT D'EQUIP

- A disposició de l'entrenador, ha de gestionar el control de temps d'exclusió, control que els gols pugin al marcador, assistir a les jugadores i a emplenar les estadístiques en cas que n'hi hagi.
- Animar i calmar a la banqueta i sobretot no dirigir-se a l'àrbitre.

#### **4. Post-partit:** aquelles tasques i funcions que es realitzaran en finalitzar el partit.

##### DELEGAT DE CAMP

- Assegurar-se que els àrbitres acomiaden el pavelló en total seguretat.
- Assegurar-se que no hi ha aldarulls al públic participant. En cas de necessitat, trucar a les forces de seguretat.

##### DELEGAT D'EQUIP

- Recollir les fitxes cedides a l'àrbitre i l'acta del partit.
- Responsable que les jugadores deixin la banqueta i el vestidor adequat, que se n'hagi fet un bon ús.
- Revisar l'acta del partit, sobretot en cas que algun jugador/a acabi el partit amb DOLÈNCIES/LESIONS. Que estigui tot ben especificat (minut de partit, extremitat de la dolència, acció de joc, dorsal i nom i cognoms del lesionat).
- Responsables que tothom tingui com tornar a casa, ja sigui en bus o amb la pròpia família.
- Fer una breu crònica del partit.

La figura del delegat d'equip és necessària tant en els equips federats com en els equips no federats i en el nostre Club. Aquest paper l'assumeixen les mares i pares i es recomana que siguin dos o tres familiars per equip, per a poder repartir millor les tasques; així que us animem a viure l'handbol des de la pista de joc i a conviure amb els vostres fills i filles aquesta experiència.



CLUB HANDBOL ASCÓ  
G43390210  
C/Alcalde Tomàs Biarnès s/n  
43791 Ascó

## PROTOCOL EN CAS DE LESIÓ ESPORTIVA

### ESPORTISTES FEDERATS

El protocol d'actuació d'accident esportiu establert per als esportistes federats estableix que s'han de complir els següents passos:

1. Comunicació de l'accident: s'haurà de comunicar immediatament al coordinador esportiu, Joel Bel perquè aquest ha de traslladar la comunicació en un termini màxim de 72h a ITEGRA.
2. Assignació de centre mèdic: un cop donat d'alta el comunicat, en un termini màxim de 24h es rebrà l'assignació del centre mèdic on haurà d'acudir l'esportista federat i on rebrà el diagnòstic de la seva lesió.

Cal tenir en compte que si s'acudeix a un centre mèdic o es realitza qualsevol prova, tractament o rehabilitació sense seguir el protocol, és a dir, sense autorització prèvia de la mútua ITEGRA, comportarà que l'esportista s'haurà de fer càrrec de les despeses que se'n puguin derivar ja que, excepte urgències vitals, no estaran cobertes les assistències mèdiques als centres de la Seguretat Social o no concertats.

Mentre duri la baixa esportiva no es podrà entrenar ni jugar cap partit i per a reprendre l'activitat esportiva serà necessària l'alta de la mútua.

#### **- IMPORTANT-**

L'esportista federat només pot acudir a urgències, trucant prèviament al telèfon d'assistència 960992840, en els següents casos:

- Pèrdua de coneixement
- Ferida oberta
- Sospita de fractura d'ossos

I sempre que aquesta assistència sigui objecte de l'assegurança i dins de les primeres 12h des que es produeixi l'accident.

### ESPORTISTES NO FEDERATS

El protocol d'actuació d'accident esportiu establert per als esportistes NO federats es molt semblant a l'exposat per als federats però la mútua esportiva és una altra i els passos a seguir són:

1. Comunicació de l'accident: s'haurà de comunicar immediatament a la coordinadora esportiva, Maribel Fernández perquè aquesta ha de traslladar la comunicació a MUTUACAT.
2. Assignació de centre mèdic: un cop donat d'alta el comunicat es rebrà l'assignació del centre mèdic on haurà d'acudir l'esportista NO federat i on rebrà el diagnòstic de la seva lesió.

L'esportista NO federat pot acudir a urgències dins les primeres 24h a un dels centres concertats i en cas d'urgència vital ha d'anar al centre mèdic més proper, trucant prèviament al telèfon d'assistència 938895388.

## AFILIACIÓ A LA FEDERACIÓ CATALANA D'HANDBOL

Únicament els nous esportistes federats han de tramitar la afiliació a la FCH ja que és un tràmit que només es fa una vegada i només el pot realitzar l'esportista o pare/mare/tutor. La persona afiliada a l'aplicació és qui ha de tenir llicència, per tant, l'esportista en qüestió. En cas que col·laboreu amb el Club exercint de delegats/des, podeu fer una nova afiliació al vostre nom.

L'enllaç per a fer aquest tràmit és: <https://balonmano.isquad.es/afiliaciones/login.php>



CLUB HANDBOL ASCÓ  
G43390210  
C/Alcalde Tomàs Biarnès s/n  
43791 Ascó

Haureu de clicar al botó de color verd “Comenzar la afiliación” i anar omplint el formulari que us apareixerà amb totes les dades. Per a fer el tràmit, haureu de disposar de:

- Una adreça de correu electrònic (aquesta ha de ser diferent per cada llicència, ja sigui d'esportista o de delegat/ada, tingueu-ho en compte aquelles famílies que teniu més d'un fill/a per afiliar).
- Una foto tipus carnet (no en paper, sinó en arxiu i serveix una foto feta amb el mòbil amb el fons blanc).
- Foto de l'anvers i del revers del NIF.
- En el cas dels menors d'edat també cal adjuntar el NIF del pare/mare/tutor amb un document d'autorització que es descarrega des del mateix lloc web i omplir-lo amb les dades corresponents.

Un cop hagueu completat el procés de afiliació, rebreu un correu electrònic per confirmar el registre. Després que la federació revisi les dades, rebreu un segon correu electrònic que confirmarà que tot està correcte.

Els que ja disposin d'afiliació a la FCH d'anterior temporades caldrà que actualitzin les dades, si és necessari, i especialment cal que verifiquin que el DNI que consta a la plataforma no els hagi caducat.

### HORARI D'ATENCIÓ

L'horari d'atenció als esportistes, famílies i públic en general és el següent:

- Equips federats: els dilluns, dimarts i dijous de 10 a 13h via telefònica. Per reunió presencial acordar horari al Tel: 662 452 083 (Joel Bel)
- Equips no federats: els dilluns, dimarts i dimecres de 10 a 13h via telefònica. Per reunió presencial acordar horari al Tel: 630 454 673 (Maribel Fernández)

Tanmateix, en cas de dubtes, suggeriments i/o incidències, podeu contactar-nos en qualsevol moment a les següents adreces de correu electrònic:

Per qüestions d'inscripcions i relatives a la Junta directiva: [handbolasco@gmail.com](mailto:handbolasco@gmail.com)

Per qüestions d'àmbit tècnic i esportiu: [coordinaciohandbolasco@gmail.com](mailto:coordinaciohandbolasco@gmail.com)

Per qüestions relatives als pagaments: [tresoreriahandbolasco@gmail.com](mailto:tresoreriahandbolasco@gmail.com)